



Comment Choisir la Faiblesse à Transformer

Choisir une faiblesse à transformer est un exercice d'introspection profond qui nécessite des conditions propices au travail intérieur. Voici un guide étape par étape pour vous aider dans ce processus.

Préparation

1. Trouver un Lieu de Paix

Retirez-vous dans un espace calme et sûr, que ce soit votre temple intérieur ou un endroit qui vous inspire la tranquillité. Assurez-vous d'être mentalement et émotionnellement disponible pour cette introspection.

2. Méditer sur Soi et le Passé

Prenez un moment pour méditer sur vous-même et sur l'année écoulée. Fermez les yeux, respirez profondément, et tournez votre regard vers l'intérieur. Observez les événements marquants de votre vie et identifiez les schémas récurrents.

Observation et Réflexion

1. Élever son Point de Vue

Observez votre vie avec objectivité, sans jugement ni justification. Essayez de comprendre que tout a un sens et une raison cachée.

2. Identifier la Faiblesse Récurrente

Cherchez la faiblesse qui revient souvent dans votre vie, celle qui vous empêche d'avancer pleinement. Acceptez ce que vous avez semé, que ce soit positif ou négatif.

3. Comprendre les Conséquences

Examinez les conséquences de cette faiblesse dans votre vie. Comment se manifeste-t-elle à travers votre corps, vos réactions, vos pensées, et vos actions ?

Nommer et Définir

1. Nommer la Faiblesse

Une fois identifiée, donnez un nom à votre faiblesse. Cela vous aidera à la définir clairement et à la comprendre.

2. Appel à la Lumière de l'Enseignement

Faites appel à votre sagesse intérieure pour discerner la nature de cette faiblesse.

Regardez comment elle s'infiltré dans votre vie quotidienne et par quels moyens elle se manifeste.

Décision et Action

1. Prendre une Décision

Après avoir observé et compris votre faiblesse, décidez que vous souhaitez la transformer. Cela doit être une décision réfléchie, car elle implique un engagement devant Dieu.

2. Retranscrire les Compréhensions

Notez vos réflexions et compréhensions dans votre « Livre magique des Génies ». Cela vous permettra de fixer sur le papier à travers des mots ce qui vous est apparu, ce que vous avez compris et ce dont vous souhaitez vous libérer.